
































## Avril

1	D	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 24 et le 26.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les entre le 4 et le 6, le 17 après-midi ou le 18 matin.</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 1<sup>er</sup> et le 7 matin, ou encore le 30.</p> <p>Pour les colorations : entre le 18 et le 20.</p> <p><b>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</b></p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1<sup>er</sup> et le 6, le 23, le 24 ou le 30.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 2 ou le 5 matin. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 8 après-midi, le 9 ou le 11.</p> <p>Les feuilles de châtaigner se récoltent au printemps. Séchées, elles sont utilisées en infusion pour soulager les problèmes respiratoires.</p> <p><b>Bichonnez-vous : 5 gouttes d'huile essentielle de ravensare dans 1 c. à s. de bicarbonate de soude à laisser sous le robinet de votre baignoire.</b></p> <p>Pour éviter Alzheimer, mangez du cassis frais ou en compléments alimentaires, et mangez des noix ou des amandes.</p> <p><b>Le brocoli contient du sulforane et de l'indole-3-carbinol aux propriétés anti-cancéreuses avérées. Il s'accompagne très bien d'olives, de noix, d'amandes, de raisin ou de fromage.</b></p>
2	L	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
3	M	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
4	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
5	J	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
6	V	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
7	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
8	D	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
9	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
10	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
11	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
12	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
13	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
14	S	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
15	D	Nouvelle Lune & montante		Lune risquée ou défavorable	
16	L	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 9, le 11, entre le 17 et le 19, le 25 ou le 26. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>Buvez des tisanes de tilleul en cas de difficultés d'endormissement.</p>
17	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
18	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
19	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
20	V	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
21	S	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
22	D	Premier quartier & descendante		Lune risquée ou défavorable	 <p>Avez-vous essayé les boissons naturellement gazeuses au kombucha ? Le kombucha est un champignon dont les effets ne se font pas sentir que sur la digestion. Votre peau aussi en profitera.</p> <p>Eczéma de l'oreille : badigeonnez avec un mélange de propolis et d'huile d'olive.</p> <p>Maux de tête : 3 fois par jour, massez les tempes et le front avec de l'huile à l'angélique. Pendant 15 jours, laissez macérer au soleil 100 g de racine d'angélique, 100 g de lavande et 100 g de camomille dans 1 litre d'huile</p>
23	L	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
24	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
25	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
26	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
27	V	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
28	S	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
29	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
30	L	Pleine Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2018» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

### Mes cosmétiques avec de l'huile d'olive

Elle est le symbole du monde méditerranéen, où l'olivier pousse depuis toujours. Sa composition est des plus intéressantes quand il s'agit de faire de cette huile un ingrédient cosmétique. Elle peut, rien qu'à elle seule et sans aucune préparation, rendre bien des services. Toutefois, malgré ses capacités certaines, l'huile d'olive n'est pas parfaite... Vous trouverez un article complet dans la partie du BLOG – Plantes médicinales - Huile d'olive pour la peau – vitalité et longévité.

