

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2018

Mai

1	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 21 et 23.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les entre le 2, le 3, le 30 ou le 31.</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 1^{er} et le 3, le 4 matin ou encore le 30 ou le 31.</p> <p>Pour les colorations : le 2, le 3, le 5 ou le 6, le 12 après-midi ou le 13, le 30, ou encore le 31 matin.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1^{er} et le 4, le 20 ou le 21, le 24 après-midi, le 30 ou le 31.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 4 et le 6, le 8 ou le 31 après-midi. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 14 et le 15.</p> <p>Le manganèse favorise le métabolisme des glucides (comme le chrome et les vitamines B). Vous pouvez en prendre dans le cadre d'un régime amincissant.</p> <p>L'infusion de pensée sauvage est un excellent dépuratif qui peut venir à bout des eczéma récalcitrants et du psoriasis.</p> <p>Pour les mycoses des ongles et des pieds :</p> <div data-bbox="464 837 858 1003">  </div> <p>Mycoses entre les doigts de pied : appliquez de l'huile essentielle d'arbre à thé. Cette huile est aussi efficace contre le zona.</p> <p>Ajoutez des pétales de souci dans vos salades : c'est décoratif, délicieux et excellent pour la santé (pour la peau et les cheveux).</p> <p>Le 15 mai vous pouvez commencer une cure d'été : le matin, prenez hamamélis + ginkgo + vitamines C et A. Le soir : tisanes de vigne rouge ou</p>
2	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
3	J	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
4	V	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
5	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
6	D	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
7	L	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
8	M	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
9	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
10	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
11	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
12	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
13	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
14	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
15	M	Nouvelle Lune & montante		Lune sans incidence	
16	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
17	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
18	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
19	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
20	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
21	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
22	M	Premier quartier & descendante		Lune risquée ou défavorable	
23	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
24	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
25	V	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
26	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
27	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
28	L	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
29	M	Pleine Lune & descendante		Lune sans incidence	
30	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
31	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2018» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Attention aux tiques!



Pas de balade jambes et bras nus ! Les promenades en forêt deviennent très risquées à cause des tiques qui prolifèrent et transmettent une terrible maladie, la borreliose appelée aussi maladie de Lyme. Il s'agit d'une bactérie, la borrelia, qui attaque les muqueuses intestinales et les systèmes neurologique, cardiovasculaire ou immunitaire.

Il est très difficile de venir à bout d'une borreliose chronique dont les symptômes majeurs sont : dépression, fatigue, douleurs rhumatismales, picotements, sensation de brûlure, perte des dents, problèmes de la peau...