
































Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2018

Juillet

1	D	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 15 et le 17, ou le 25 après-midi.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 8 après-midi ou le 9.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous la faites le 26 matin ou le 27.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 12 après-midi et le 25, aussi le 13 matin, le 14 ou le 15, le 18 matin ou le 23 après-midi.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 1^{er}, le 2, le 28 ou le 29. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 7 après-midi et le 11.</p> <p>Contre les problèmes circulatoires (jambes lourdes, varices) : massages et cures de vigne rouge et d'hamamélis.</p> <p>Rides et taches de rousseurs : le citron marche bien. Mais n'utilisez jamais de citron avant d'aller au soleil car il est photosensibilisant et des taches peuvent réapparaître.</p> <p>Pour blanchir les dents, brossez-les avec de la pulpe de citron. Puis frottez avec du bicarbonate de soude car le citron peut déminéraliser l'émail.</p> <p>Démarrez une cure pour éliminer les toxines (reins/foie) par des tisanes diurétiques (pissenlit, ortie, bouleau...).</p> <p>Excellent contre les douleurs d'estomac, le pourpier se mange cru, en salade. La feuille peut aussi être utilisée en cataplasme sur les blessures.</p> <p>Les déodorants corporels augmentent le risque de cancer du sein. Utilisez ½ citron ou des déodorants bio à base d'huiles essentielles.</p> <p>Si vous êtes au bord de la mer, ramassez varech pour, le soir, vous en faire des frictions anticellulite sur les cuisses en se lavant après avec notre savon Anticellulite.</p>
2	L	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
3	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
4	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
5	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
6	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
7	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
8	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
9	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
10	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
11	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
12	J	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
13	V	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
14	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
15	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
16	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
17	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
18	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
19	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
20	V	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
21	S	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
22	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
23	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
24	M	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
25	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
26	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
27	V	Pleine Lune & montante		Lune risquée ou défavorable	
28	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
29	D	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
30	L	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
31	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2018 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine « Rebelle-Santé »

Digestions pénibles

Le vin de romarin

Fortifiant et digestif, ce vin se déguste après le repas. Mettez 150 g de feuilles fraîches ou 40 g de feuilles sèches dans une bouteille. Remplissez de vin blanc ou rouge. Bouchez et laissez macérer au moins 15 jours en remuant de temps en temps. Filtrez.



Buvez la choricée !

La racine de choricée torréfiée est tonique intestinal. Buvez 1 tasse matin et soir.

La petite centauree

Mettez 1 c. à s. de fleurs dans 1 tasse, couvrez d'eau frémissante et laissez infuser 10 minutes. Pour masquer le goût vous pouvez ajouter quelques feuilles de menthe. Buvez 1 tasse après chaque repas.

