
































Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2018

Août

1	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 13, très bonne date !</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 4, le 5 ou le 31.</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 9.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous la faites le 22, le 23, le 2^e après-midi, le 25 ou le 26 matin.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 9 et le 21, avec une meilleure configuration le 9 après-midi, le 10 (++), le 11 matin (++), le 11 après-midi ou le 14.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 4 ou le 31. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 5 et le 7.</p> <p>Si l'eczéma vous gratouille, essayez les cataplasmes de haricots blancs et croquez des haricots secs.</p> <p>Contre les tiques, frottez les pattes de votre chien (et le bas de votre pantalon) avec du fenouil ou de l'ail. Dans vos chaussures, mettez des semences de fenouil. La tique est vectrice d'une maladie de plus en plus fréquente, la maladie de Lyme.</p> <p>Hémorroïdes : essayez les cataplasmes de miel sur une feuille de chou. Vous pouvez aussi appliquer une pommade à base de marron d'inde (en pharmacie).</p> <p>Bichonnez-vous : 5 gouttes d'huile essentielle de ravensare dans 1 c. à s. de bicarbonate de soude à laisser sous le robinet de votre baignoire.</p> <p>Cure d'automne pour lutter contre les rhumatismes. Prenez de la gelée royale le matin et des vitamines C et B. Le soir buvez des tisanes de prêle ou d'ortie.</p>
2	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
3	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
4	S	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
5	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
6	L	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
7	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
8	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
9	J	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
10	V	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
11	S	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
12	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
13	L	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
14	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
15	M	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
16	J	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
17	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
18	S	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
19	D	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
20	L	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
21	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
22	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
23	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
24	V	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
25	S	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
26	D	Pleine Lune & montante		Lune très favorable	
27	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
28	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
29	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
30	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
31	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2018» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Transpiration

Il est naturel de transpirer et c'est normal que la transpiration ait une odeur. En revanche, si celle-ci est trop abondante, c'est parfois le signe que quelque chose ne va pas. Les toxines peuvent mal s'éliminer, ou encore notre organisme peut être encrassé... « Rebelle-Santé » N° 20.

Bain assainissant

Ajoutez à votre bain 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée + 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa dans une c. à s. d'huile végétale de votre préférence. Le petit plus : utilisez notre savon Menthe poivrée qui contient l'huile essentielle de la menthe poivrée et l'huile essentielle de la menthe arvensis. Profitez de ce bonheur pendant 15 minutes.



Déodorant anti transpiration maison

Mélangez 100 ml d'alcool à 60° avec 25 gouttes d'huile essentielle de bergamote et 25 gouttes d'huile essentielle de citron. Utilisez cette lotion comme un déodorant (sauf juste après le rasage ou l'épilation).