


## Mars

1	V	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p><b>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</b></p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 10 et le 12, mais de préférence entre le 17 et le 20, ou le 27 après-midi la configuration est encore meilleure.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 4 après-midi ou, si vous pouvez attendre un peu, entre le 25 et le 27 (++).</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 21, ou entre le 22 après-midi (++) et le 28 matin.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous la faites le 8, ou entre le 10 et le 15.</p> <p><b>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</b></p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous le 17, le 21 ou le 22 matin (++) , ou entre le 22 après-midi et le 27 matin.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 21 ou le 22 après-midi (++) . Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1<sup>er</sup>, le 3 ou le 4, le 28, le 30 ou le 31.</p> <p>Très bon pour protéger le cœur, l'épinard est aussi un anticancer. Il nettoie l'estomac et les intestins. Il donne un bon coup de fouet en cas de fatigue. Les feuilles d'épinard posées avec un bandage sur une blessure ou une brûlure activent la cicatrisation. Changez le pansement toutes les 2 heures.</p> <p><b>Le jus de grenade et le lycopène (composant de la tomate) sont des amis de votre prostate et possèdent de réelles propriétés anticancer.</b></p>
2	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
3	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
4	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
5	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
6	M	<b>Nouvelle Lune</b> & montante		Lune sans incidence	
7	J	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
8	V	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
9	S	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
10	D	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
11	L	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
12	M	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
13	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
14	J	<b>Premier quartier</b> & montante		Lune risquée ou défavorable	
15	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
16	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
17	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
18	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	<p>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 1<sup>er</sup>, le 4, ou entre le 11 et le 13. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>Parmi les plantes médicinales bonnes pour tout : ortie, sureau, angélique, pissenlit. Vous pouvez les prendre en tisanes, en soupes, en confitures...</p> <p>La richesse de la prêle en silice organique fait de cette plante un excellent reminéralisant. En cas de fracture, de tendinite ou d'ongles fragiles.</p> <p><b>En masque, la tomate assèche l'acné.</b></p> <p>Recette contre la constipation : « assaisonnez tous les plats avec du cumin et du gingembre ».</p> <p>Le chou, le chou-fleur et le brocoli se mangent crus ou cuits. Les feuilles en cataplasmes soulagent les œdèmes, les varices, les rhumatismes.</p>
19	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
20	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
21	J	<b>Pleine Lune</b> & descendante		Lune risquée ou défavorable	
22	V	<b>Lune décroissante</b> & descendante		Lune risquée ou défavorable	
23	S	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
24	D	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
25	L	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
26	M	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
27	M	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
28	J	<b>Dernier quartier</b> & descendante		Lune très favorable	
29	V	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
30	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
31	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2019» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

### Lune et libido

Sachez qu'en lune croissante, nous ressentons de plus en plus de besoins physiques donc sexuels. Cette envie se solde à la Pleine Lune par un paroxysme propice aux fusions passionnelles. En Lune décroissante, le besoin de tendresse prend le dessus et la libido baisse peu à peu jusqu'à la Nouvelle Lune qui marque un arrêt dans les relations physiques.

