

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2019

Juin

1	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 7 et le 9, aussi le 10 après-midi.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 1^{er}, le 21, le 28 ou le 29.</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 17 après-midi ou le 18.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous la faites le 5 matin.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 6 et le 17, la configuration lunaire étant un peu meilleure le 7 et le 8, surtout le 8 après-midi.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 18, le 19 après-midi ou entre le 20 et le 22. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1^{er}, le 2 ou le 3 matin, ou encore entre le 28 et le 30.</p> <p>Pour votre maison et votre linge, pensez aux produits d'entretien naturels. Non toxiques, ils sont meilleurs pour votre santé.</p> <p>Évitez les complexes multi minéraux qui sont mal assimilés par l'organisme et dont les éléments peuvent entrer en conflit mutuel. Zinc et fer sont antagonistes.</p> <p>Le basilic amplifie et régularise les règles insuffisantes. Dans le cadre d'un régime amincissant, il calme les fringales. Partout dans le monde le basilic est un ingrédient majeur des philtres d'amour, cela est dû à sa réputation de plante aphrodisiaque.</p> <p>Bougie parfumée Basilic de Paradis Des Savons </p> <p>De 15 au 20 juin les jours déprimants et fatigants en prévision. Bichonnez-vous avec des massages et des bains aux huiles essentielles. N'ayez pas honte de faire une petite sieste.</p>
2	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
3	L	Nouvelle Lune & montante		Lune sans incidence	
4	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
5	M	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
6	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
7	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
8	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
9	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
10	L	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
11	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
12	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
13	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
14	V	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
15	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
16	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
17	L	Pleine Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
18	M	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 1^{er}, le 4, le 11, le 18, entre le 20 et le 22 ou entre le 28 et le 30. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>Du 20 au 23 vous pouvez tout tenter : le régime, la nouvelle coupe de cheveux ou l'épilation à la mode allemande (le rasoir !)</p> <p>3 kg en trop ce sont des pressions énormes qui s'exercent sur vos genoux et ligaments.</p> <p>Contre le mal de mer, sucez un noyau de cerise.</p> <p>Pensez à détoxifier votre organisme. Pour le faire, c'est la guerre ; il faut agir avec stratégie selon 4 axes : assainir, drainer, éliminer, reconstruire.</p> <p>Utilisez de l'ail à hautes doses ou un concentré de pépins de pamplemousse pour assainir. Le matin de préférence.</p> <p>Pour éliminer, emprisonnez les toxines avec le charbon actif. Les doses doivent être importantes. Le soir, pendant 2 jours.</p> <p>3 Jours après le charbon actif, reconstruisez votre flore intestinale avec des probiotiques (6 à 8</p>
19	M	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
20	J	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
21	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
22	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
23	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
24	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
25	M	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
26	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
27	J	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
28	V	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
29	S	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
30	D	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2019» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2019» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Après soleil et coups de soleil

Vous pouvez apaiser la peau avec de l'hydrolat (eau florale) de lavande, camomille, héliochryse italienne, rose, menthe poivrée ou même de fleur d'oranger, celle qu'on utilise pour la cuisine. Pour les enfants, préférez l'hydrolat de fleur d'oranger, apaisante par son action et son odeur. La recette consiste à mélanger un peu d'hydrolat avec d'eau. Vous pouvez la boire ou vaporiser sur le visage et la nuque.

Savon
aux 2 huiles essentielles
de menthe : Menthe poivrée et
Menthe des champs
de Paradis Des Savons

