

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2019

Juillet

1	L	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 4, le 5, le 6, le 7, entre le 8 et le 12 ou le 15.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les entre le 8 et le 12, le 18 après-midi, le 25 ou le 26.</p> <p>Pour les colorations : pas de bonnes dates ce mois-ci. Attendez la mi-août.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous le 3 matin, le 30 après-midi ou le 31, ou entre le 4 et le 15, mais la configuration lunaire est moins favorable.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 17, le 18 ou le 19. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1^{er}, du 8 au 12, le 25, le 26, le 27, le 28 ou le 29 matin.</p> <p>Soin des ongles : d'abord, brossez-les avec du bicarbonate de soude, puis égalisez-les avec une lime en carton. Enfin, trempez-les 5 mn dans de l'huile d'amande douce. Il existe des centaines de cosmétiques à base d'amande douce, mais le plus simple est de vous procurer de l'huile d'amande en première pression à froid.</p> <p>Ajoutez des pétales de souci dans vos salades : c'est décoratif, délicieux, excellent pour la santé, notamment la peau et les cheveux.</p> <p>Pour un bain plus agréable : sous l'eau du robinet, 2 c. à s. de bicarbonate de soude + 5 gouttes d'huile essentielle de lavande. Les produits à base de bicarbonate plus sophistiqués vous trouverez dans la catégorie Bain effervescent.</p>
2	M	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
3	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
4	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
5	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
6	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
7	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
8	L	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
9	M	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
10	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
11	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
12	V	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
13	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
14	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
15	L	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
16	M	Pleine Lune & montante		Lune risquée ou défavorable	
17	M	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
18	J	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
19	V	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
20	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
21	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
22	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
23	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
24	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
25	J	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
26	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
27	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
28	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
29	L	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
30	M	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
31	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2019» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Se protéger contre les moustiques

C'est la pleine saison des moustiques qui veulent à notre sang et à nos nuits paisibles. Découvrez quelques astuces pour les éviter.



Savon à la citronnelle, la star des campings

Plantes anti-insectes :

Citronnelle, menthe, basilic, ciboulette, romarin, lavande, persil, sauge, thym....

Couvrez vos bras, vos jambes et vos pieds si vous partez en randonnée.

Frottez des feuilles fraîches de géranium entre vos doigts ou sur votre peau.

Fabriquez des lotions anti-moustiques.

Les moustiques adorent les odeurs d'une peau qui transpire, utilisez les produits adéquats.