

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2019

Août

1	J	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 2 après-midi, le 3, le 4, le 11, le 28 ou le 29.</p> <p>Ils sont fins, mous ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 21, le 22, le 28 ou le 29.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous le faites le 13, le 14 ou le 15 matin.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous le 1^{er}, le 5 après-midi, le 7 après-midi, ou mieux, le 27, le 28 ou le 29.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent le 21, le 22, le 23, le 24, le 25 ou le 30 matin.</p> <p>Profitez de l'été pour manger des fruits : fraises, abricots, prunes... Faites-vous des repas uniquement de fruits !</p> <p>Saviez-vous que le stress accroît le risque d'infection vaginale... tout comme l'hygiène intime excessive ?</p> <p>Pour un bain relaxant : 10 gouttes d'HE de citron ou niaouli ou ravensare dans une c. à s. de bicarbonate de soude à laisser sous le robinet de votre baignoire.</p>
2	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
3	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
4	D	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
5	L	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
6	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
7	M	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
8	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
9	V	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
10	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
11	D	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
12	L	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
13	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
14	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	<p>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 5, le 6, le 13, le 21 ou le 22. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>Selon une étude réalisée par un site de rencontres sur internet, la pleine Lune aurait une forte influence sur la libido et sur le désir de séduction.</p> <p>Les masques pour les cheveux (application d'huile ou d'argile) sont préférables après la pleine Lune donc après une coupe, en Lune décroissante.</p> <p>Contre les tiques, frottez les pattes de votre chien (et le bas de vos pantalons) avec du fenouil ou de l'ail. Dans vos chaussures, mettez des semences de fenouil. La tique est vectrice d'une maladie de plus en plus fréquente, la maladie de Lyme. En effet, certains insectes et les tiques transmettent une bactérie, la borrelia. La borreliose passe souvent inaperçue. Au bout de quelques années, elle devient chronique avec fatigue intense, douleurs, dépression...</p>
15	J	Pleine Lune & montante		Lune très favorable	
16	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
17	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
18	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
19	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
20	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
21	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
22	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
23	V	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
24	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
25	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
26	L	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
27	M	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
28	M	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
29	J	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
30	V	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
31	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2019» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Quelques plantes médicinales

Il existe une multitude de plantes pour chaque affection. Votre choix se portera sur les plus faciles à trouver et sur celles qui vous seront les plus agréables à boire en tisane.

Circulation : hamamélis, vigne rouge, ail...
 Dépression : millepertuis, gentiane...
 Diabète : chou, radis noir, artichaut, olivier, ortie...
 Digestion : chou, radis, noir, romarin, menthe...
 Hypertension : olivier, ail, petite pervenche...
 Libido féminine : sauge, maca, angélique, ortie...
 Libido masculine : Tribulus, romarin, shisandra...