






























Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2020

Février

1	S	Lune croissante & montante		Lune très favorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 1^{er} matin, le 2, le 8 (+), le 9 (+), le 10 matin, le 28 après-midi ou le 29.</p> <p>Ils sont fins ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 9 (+), le 10 matin, le 11 (+), le 16 (+), le 17 (+) ou le 18 matin.</p> <p>Si vos pointes sont fourchues. Coupez-les le 9, le 10 matin, le 11 matin, le 12, le 14, le 15 après-midi, le 16, le 17 ou le 18 matin.</p> <p>Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.</p> <p>Pour les colorations : la couleur tiendra mieux si vous le faites le 1^{er} matin, entre le 2 et le 5, le 25, le 26 après-midi, le 27, le 28 après-midi ou le 29.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 7 et le 18, les meilleures dates étant entre le 9 et le 13.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant entre le 10 et le 12. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent le 18 après-midi, les 19, 20, 21 et 22.</p> <p>Très bon pour protéger le cœur, l'épinard est aussi un anticancer. Il nettoie l'estomac et les intestins. Il donne un bon coup de fouet en cas de fatigue. Les feuilles d'épinard posées avec un bandage sur une blessure ou une brûlure activent la cicatrisation. Changez le pansement toutes les 2 heures.</p> <p>Le samedi 15 février vous pouvez commencer une cure de printemps pour réveiller l'organisme et éliminer le surcroît de toxines. Pour votre cure, tisanes de bruyère le matin et de reine-des-près le soir. Continuez ce drainage pendant 20 jours.</p> <p>Le jus de grenade et le lycopène (composant de la tomate) sont des amis de prostate et possèdent de réelles propriétés anticancer.</p>
2	D	Premier quartier & montante		Lune très favorable	
3	L	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
4	M	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
5	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
6	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
7	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
8	S	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
9	D	Pleine Lune & descendante		Lune sans incidence	
10	L	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
11	M	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
12	M	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
13	J	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
14	V	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
15	S	Dernier quartier & descendante		Lune très favorable	
16	D	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
17	L	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
18	M	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	<p>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 3, le 4, le 5, le 12, le 19, le 20 ou le 21. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>Le chou, le chou-fleur et le brocoli se mangent crus ou cuits. Les feuilles en cataplasmes soulagent les œdèmes, les varices, les rhumatismes.</p> <p>Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure régulièrement.</p>
19	M	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
20	J	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
21	V	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
22	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
23	D	Nouvelle Lune & montante		Lune très favorable	
24	L	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
25	M	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
26	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
27	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
28	V	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
29	S	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2019 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine « Rebelle-Santé »

Astuce pour des toilettes propres naturellement

Chauffer 1 L du vinaigre blanc, verser dans les toilettes 1 choulière à soupe de bicarbonate de soude puis le vinaigre chaud dessus. Laisser agir. Vous pouvez le faire tous les 8 à 15 jours. Cuvette blanche comme neige garantie !

