


































Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2021

Janvier

1	V	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 1^{er} et le 4, le 21 ou le 22, entre le 29 et le 31 (meilleur jour : le 2).</p> <p>Ils sont fins ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les entre le 1^{er} et le 4, le 7 matin, le 10 matin, le 11 matin, ou entre le 29 et le 31.</p> <p>Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.</p> <p>Pour les colorations : la couleur se tiendra mieux si vous la faites le 14, le 15, entre le 17 et le 20, le 22, le 23, le 25 ou le 26.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1^{er} et le 11, ou entre le 28 et le 29.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Très bonnes dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : entre le 14 et le 16, ou entre le 22 et le 24.</p> <p>Pour vous remettre du nouvel an, emprisonnez les toxines avec le charbon actif. Les doses doivent être importantes. À prendre le soir, pendant 2 jours. L'élimination des toxines passe également par la peau. À essayer le savon au charbon actif.</p>  <p>Vous devez prendre rendez-vous pour une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 4, le 5, le 14, le 15, le 17, le 22. La cicatrisation et la récupération peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez-vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirurgien qu'une bonne date !</p> <p>Au milieu du janvier vous pouvez démarrer une cure de vitamines, de plantes ou de compléments alimentaires. Ce sont les substances naturelles qui permettent de lutter contre la fatigue et renforcent vos défenses naturelles. Parmi les compléments alimentaires, on trouve les vitamines, les oligoéléments, les acides aminés et bien d'autres produits souvent efficaces. Pas plus de 20 jours.</p> <p>Contre le rhume : tisanes de pommes coupées en rondelles ou vin de sauge (infusez 20 g de sauge dans 10 cl de vin + 20 cl d'eau).</p> 
2	S	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
3	D	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
4	L	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
5	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
6	M	Dernier quartier & descendante		Lune très favorable	
7	J	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
8	V	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
9	S	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
10	D	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
11	L	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
12	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
13	M	Nouvelle Lune & montante		Lune risquée ou défavorable	
14	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
15	V	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
16	S	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
17	D	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
18	L	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
19	M	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
20	M	Premier quartier & montante		Lune très favorable	
21	J	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
22	V	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
23	S	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
24	D	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
25	L	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
26	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
27	M	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
28	J	Pleine Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
29	V	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
30	S	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
31	D	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2021 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine « Rebelle-Santé »

Concombre – Cucumis sativus

Si vous travaillez sur ordinateur ou que vous avez trop regardé la télé, trop lu, que vos yeux sont rouges, gonflés ou fatigués, offrez-leur un peu de repos et quelques soins tout



Quand vous avez les yeux gonflés, fatigués ou cernés, appliquez une rondelle de concombre sur chacun d'eux et laissez agir 20 minutes..