

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2021

Mai

1	S	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 17 après-midi, le 18 matin (+), ou entre le 19 (+) et le 21.</p> <p>Ils sont fins ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 10, le 21 matin ou le 27 (+).</p> <p>Si les pointes de vos cheveux sont fourchues coupez-les le 1^{er} matin, le 27 ou le 28.</p> <p>Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.</p> <p>Pour les colorations : la couleur se tiendra mieux si vous la faites le 14 ou le 15.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1^{er} ou entre le 16 et le 28 (meilleures dates : le 18, le 19, le 26, le 27 ou le 28).</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Très bonnes dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : le 1^{er}, le 2, le 3 ou entre le 28 et le 31.</p>  <p>Dès le 1^{er} mai vous pouvez démarrer votre cure minceur. Supprimez les aliments comportant l'un des 3 blancs (raffinés) : sucre, lait, farine. Pour une cure avec le but d'éliminer des toxines : tisanes de pissenlit, ortie, bouleau... Il faut boire l'équivalent</p> <p>Vous devez prendre rendez-vous pour une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 4, le 10, le 20, le 21, le 28 ou le 31. La cicatrisation et la récupération peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez-vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirurgien qu'une bonne date !</p> <p>Prenez du ginkgo biloba pour stimuler votre mémoire.</p> <p>L'infusion de pensée sauvage est un excellent dépuratif qui peut venir à bout des eczémas récalcitrants et du psoriasis.</p>  <p>Mycoses entre les doigts de pied : appliquez de l'HE d'arbre à thé et lavez-vous avec notre savon Anti-acné qui la contient.</p> <p>C'est la saison de la rhubarbe ! Si vous avez souvent des boutons de fièvre (herpès buccal), sachez que son suc est souverain pour les stopper dans leur développement. Alors, récoltez quelques tiges de rhubarbe et débitez-les en tronçons. Si vous n'en avez pas l'utilité tout de suite, congelez-les. Dès les premières signes, appliquez un tronçon sur le bouton ou sur l'endroit où il est sur le point de sortir. En quelques heures, l'herpès disparaît.</p>  <p>Attention aux tiques ! Pas de balades jambes et bras nus !</p> <p>Maux de tête : 3 fois par jour, massez les tempes et le front avec de l'huile à l'angélique. Préparation : pendant 15 jours au soleil, laissez macérer 100 g de racine d'angélique, 100 g de lavande, 100 g de camomille allemande dans 1 L d'huile d'olive vierge. Cette préparation peut aider aussi dans les cas de migraines.</p>
2	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
3	L	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
4	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
5	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
6	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
7	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
8	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
9	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
10	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
11	M	Nouvelle Lune & montante		Lune très favorable	
12	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
13	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
14	V	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
15	S	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
16	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
17	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
18	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
19	M	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
20	J	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
21	V	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
22	S	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
23	D	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
24	L	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
25	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
26	M	Pleine Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
27	J	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
28	V	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
29	S	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
30	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
31	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2021 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine « Rebelle-Santé »

L'huile de ricin



Obtenu à partir d'une plante originaire des tropiques, on la retrouve dans les listes d'ingrédients sous le nom de « castor oil », à cause de la forme de sa graine.

Ses bienfaits :

Elle contient de l'acide ricinoléique. Elle n'a pas son pareil pour fortifier les ongles, les cils, les sourcils et les cheveux. Elle est aussi adoucissante, cicatrisante et purifiante car l'acide ricinoléique possède des vertus antimicrobiennes et antifongiques.

Le bain belles mains maison

Mélangez dans un bol 1 c. à soupe d'huile de ricin et 3 gouttes d'huile essentielle de géranium. Faites