































# Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2021

## Septembre

1	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 4 après-midi, le 5 (+) ou le 14 après-midi.</p> <p>Ils sont fins ou cassants ou manque de vigueur ? Coupez-les le 4 après-midi, le 5 (+), le 18, le 24 après-midi ou le 25.</p> <p>Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.</p> <p>Pour les colorations : la couleur se tiendra mieux si vous la faites entre le 15, le 16 après-midi ou entre le 18 et le 20.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 2 et le 14. Meilleures dates : entre le 2 et le 5.</p> <p>Après une épilation, n'oubliez pas de soulager votre peau avec des huiles végétales : amande, olive, avocat, colza, noyau d'abricot...</p> <p>Et vos ongles ? Très bonnes dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : entre le 24 et le 28. Mais la meilleure date : le 6.</p> <p>Éliminez les toxines (reins / foie) en faisant une cure des tisanes diurétiques (desmodium, pissenlit, ortie, bouleau...).</p> <p>L'écorce de lapacho se prépare en décoction. C'est un excellent anti-inflammatoire et stimulant des défenses immunitaires.</p>
2	J	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
3	V	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
4	S	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
5	D	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
6	L	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
7	M	Nouvelle Lune & descendante		Lune risquée ou défavorable	
8	M	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
9	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
10	V	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
11	S	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
12	D	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
13	L	Premier quartier & descendante		Lune sans incidence	
14	M	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
15	M	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
16	J	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
17	V	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
18	S	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
19	D	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
20	L	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
21	M	Pleine Lune & montante		Lune risquée ou défavorable	
22	M	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
23	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
24	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
25	S	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
26	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
27	L	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
28	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
29	M	Dernier quartier & descendante		Lune très favorable	
30	J	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	



Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la Lune 2021» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

### Lutter contre le psoriasis naturellement

Le psoriasis à la fois génétique et environnemental, ses rougeurs, démangeaisons et desquamations rendent le quotidien difficile et douloureux. On ne guérit pas le psoriasis, mais des traitements naturels, bien suivis sur le long terme, offrent une meilleure qualité de vie et de belles périodes de rémission entre les poussées.



**Bain adoucissant à l'avoine**  
Mettez à macérer 150 g de grains d'avoine dans 3 L d'eau pendant une heure. Faites chauffer et laissez bouillir 5 min puis filtrez et ajoutez cette décoction à votre bain.