

Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2022

Septembre

1	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	<p>Programme du mois pour tout ce qui pousse :</p> <p>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 3, le 4, le 5.</p> <p>Pour une repousse rapide coupez-les le 6 ou le 7.</p> <p>Pour une repousse lente et moins de fourches : coupez-les le 13, 19, le 20, le 21, le 22, le 23, le 24.</p> <p>Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.</p> <p>Pour les colorations : la couleur se tiendra mieux si vous la faites le 6, le 7 ou le 15 et le 27.</p> <p>Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une coupe aussi légère soit-elle.</p> <p>Séquence épilation... Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante, si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous le 21, le 22, le 23, le 24.</p> <p>Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 11, le 12, le 21, le 22, le 23, le 24.</p> <p>Ce savon concombre est splendide pour une utilisation le matin.</p>  <p>Pour un réveil tonique, 20 jours de cure de gelée royale et de ginseng. L'exercice physique, c'est 30 min d'affilée, si possible 3 fois par semaine.</p> <p>Les feuilles d'aubergine s'utilisent en cataplasme pour lutter contre les brûlures, les abcès et les hémorroïdes.</p> <p>Les pommes aident à mincir et donnent du tonus. Mais attention à ne manger que des pommes bio.</p> <p>Contre l'énurésie (pipi au lit), glissez une épaisse couche de fougères entre le drap et le matelas.</p>
2	V	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
3	S	Premier quartier & descendante		Lune très favorable	
4	D	Lune croissante & descendante		Lune très favorable	
5	L	Lune croissante & montante		Lune très favorable	
6	M	Lune croissante & montante		Lune sans incidence	
7	M	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
8	J	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
9	V	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
10	S	Pleine Lune & montante		Lune sans incidence	
11	D	Lune décroissante & montante		Lune sans incidence	
12	L	Lune décroissante & montante		Lune risquée ou défavorable	
13	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
14	M	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
15	J	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
16	V	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	<p>Vous devez prendre rendez-vous pour une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 16 le 17 et 23. La cicatrisation et la récupération peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez-vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirurgien qu'une bonne date ! Les conseils si vous êtes d'une nature anxieuse : appliquez 2 gouttes d'HE de camomille noble + 2 gouttes d'HE d'hélichryse italienne sur le plexus solaire (partie charnue sous le sternum) 2 à 3 fois par jour dès l'avant veille de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstara 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souvenant que le massage ne doit jamais s'effectuer sur les vertèbres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible.</p> <p>Selon une étude réalisée par un site de rencontres sur internet, la pleine lune aurait une forte influence sur la libido et sur le désir de séduction.</p> <p>Démarrez votre régime minceur le 11 septembre. Quels que soient votre forme ou votre régime, n'oubliez pas de boire 2 à 3 tasses de tisane ou thé vert par jour. Le jus d'herbe d'orge est un concentré de vitamines et d'oligoéléments. Il facilitera votre cure minceur par un effet coupe-faim et d détoxifiant. Les courges et les melons sont constitués de 95% d'eau et de fibres, ce qui en fait un aliment minceur, particulièrement laxatif et diurétique.</p> <p>Selon une étude américaine, les insecticides ménagers et les traitements anti-poux augmentent le risque de leucémie chez l'enfant.</p>
17	S	Dernier quartier & montante		Lune très favorable	
18	D	Lune décroissante & montante		Lune très favorable	
19	L	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
20	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
21	M	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
22	J	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
23	V	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
24	S	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
25	D	Nouvelle Lune & descendante		Lune sans incidence	
26	L	Lune décroissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
27	M	Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence	
28	M	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	
29	J	Lune croissante & descendante		Lune risquée ou défavorable	
30	V	Lune croissante & descendante		Lune sans incidence	

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre « Guide de la Lune 2022 » d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine « Rebelle-Santé »

Recette rapide pour soigner os mains et vos pieds

Prenez le temps de soigner vos mains et vos pieds. Laissez tremper 5 minutes vos doigts dans cette préparation



Mélangez 2 c. à s. d'huile d'olive + 2 c. à s. de miel + 4 c. à s. de lait en poudre + 3 gouttes d'HE de lavande ou de citron dans 1 l d'eau chaude.