Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2023

Janvier

					Janvier
1	D	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	Programme du mois pour tout ce qui pousse : Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 9 ou le 11 et entre le 13 et le 15 et entre le
2	L	Lune croissante & montante		Lune risquée ou défavorable	23 et le 26. Pour une repousse rapide coupez-les le 2, le 3, le 4, le 5 ou entre le 29 et le 31.
3	м	Lune croissante & montante	24	Lune risquée ou défavorable	Petite coupe pour renforcer vos cheveux, et soins naturels (argile, huile d'olive etc.) pour les rendre plus souples et qu'ils accrochent mieux la lumière.
4	м	Lune croissante &	24	Lune sans incidence	Pour les colorations : la couleur se tiendra mieux si vous la faites entre le 2 et le 5 aussi entre le 29 et le 31. Les masques pour les cheveux avec application d'huile végétale ou d'argile sont préférables après une
5	J	Lune croissante &	28	Lune sans incidence	coupe aussi légère soit-elle. Séquence épilation Marre des poils ? Il faut s'épiler à la Pleine Lune ou juste après, en Lune décroissante,
6	v	montante Lune croissante &		Lune risquée ou	si possible en jour « Racine ». Pour que vos poils repoussent moins vite, épiles-vous le 18. Et vos ongles ? Fortillez-les en les coupant le 9, le 10, le 11.
		descendante Pleine Lune &		défavorable Lune risquée ou	Le 20 ou entre le 22 et le 25 sont des bonnes dates pour débuter un jeûne, un régime ou un détox par les plantes (pissenilt, ortie, bouleau).
7	S	descendante Lune décroissante		défavorable	Les périodes en Lune descendante sont propices à la réussite des régimes minceur. Pour vous aider utiliser la spiruline comme coupe-daim. Ce début l'année s'annonce parfait Profitez-en pour vous lancer dans les grands projets intellectuels,
8	D	& descendante		Lune sans incidence	Le debut rannes amonte parant i Promezen pour vous lancer dans les grants projets interiectues, artistiques, sportifs, associatifs, associatifs. Il n'est jamais trop tard pour offrir des cadeaux de qualité
9	L	Lune décroissante & descendante	**	Lune très favorable	
10	М	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	Neie cadeau
11	М	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	Marque page original Erodorie dentelle
12	J	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	Dioncrie aenette
13	v	Lune décroissante & descendante		Lune très favorable	
14	s	Lune décroissante & descendante	1	Lune très favorable	
15	D	Dernier quartier & descendante	*	Lune sans incidence	
16	L	Lune décroissante	146	Lune risquée ou	Vous devez prendre rendez-vous pour une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si
1		& descendante		défavorable	vous avez le choix, privilégiez ces dates -ci : le 12, le 13, le 14 et le 15. La cicatrisation et la récupération
17	М	& descendante Lune décroissante & descendante		défavorable Lune sans incidence	peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirurgien qu'une bonne date ! Les conseils si vous êtes d'une nature anxieuxe : appliquez 2 gouttes d'HE de camomille noble + 2 gouttes d'HE d'hélichrye italienne sur le
	M	Lune décroissante			peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux aut un bon chirugien q'une bonne date I Les conseils à vous êtse d'une nature annieuse : appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble - 2 gouttes d'HE d'hélichryse lailainnes sur le pleaus solaire (partie charmus sous le sternum) 2 à 3 fois par jour dels Favant viille de l'intervention. Pour vous requinque en rentrant chex vous, 10 gouttes d'HE de ravinstara 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souvenant que le massage ne doit jamais s'effectuer sur les vertèbres, mais uniquement no bordure de la colonne vertébrale. Diute s let faus 1 c. à «Fullu végétale s'ous avec la uniquement nodrure de la colonne vertébrale. Diute s let faus n c. à «Fullu végétale s'ous avec la uniquement nodrure de la colonne vertébrale. Diute s let faus n c. à «Fullu végétale s'ous avec la
17		Lune décroissante & descendante	**	Lune sans incidence	peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirugien q'une bonne date ! Les conseils s'ivous êtes d'une nature annéuse: appliquez 2 gouttes d'HE de camomille noble - 2 gouttes d'HE d'hélichryes tailainnes sur le pieuxe solaire (partie charmus sous le stermum) 2 à 3 fois par jour des l'avant viille de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chex vous, 10 gouttes d'HE de ravinstara 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souvenant que le massage ne doit jamais s'effecture sur les vertèbres, mais uniquement n'eur de la colonne vertébrale. Diluze les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avec la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21.
17	м	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante	*	Lune sans incidence	pervenet être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétudes si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux avaut un bon chirugien qu'une bonne date ! Les conseils s'ous êtes d'une nature annieuse: appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble - 2 gouttes d'HE d'hélichrye tailenne sur le pleuss obaile pérante charure sous is stermunil 2.3 loi par jour de l'avant ville de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstara 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, ens esouvenant que le massage ne doit jamais s'effectuer sur les vertèbres, mais uniquement no bordure de la colonne vertébrale. Dibuse les HE dans 1 c. à s. d'hulle végétale si vous avec la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'all (vermfuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découver également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures.
17 18 19	М	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante	*	Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou	peuvent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirquien qu'une bonne date ! Les conseils s' vous êtes d'une nature annieuse: appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble -2 gouttes d'HE d'hélichrye tailennes sur le pleuss solaire foarte charmes ous les terramit) 2.8 los par jour de l'avourville de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstara 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, ens e souvenant que le massage ne doit jamais s'effectuer sur les vertèbres, mais uniquement no fortur de la colonne vertébrale. Dibuez les HE dans 1 c. 8 a. d'hulle vietgétes si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vernifluges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines grames notamment les graines d'ail germées
17 18 19 20	M J	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & Lune décroissante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou	pervoert être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétudes si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirugien qu'une bonne date ! Les conseils s' vous étae d'une nature annieuse: appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble + 2 gouttes d'HE d'hélichryse lailenne sur le pieux solaire gorarte charmes ous sis extermuit) à 3 nos par jour des l'avant vittle de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstras 3 nois par jour en massage le long de la colonne vertébrarile, en se souvennant que le massage ne doit jamais s'éflectures unie s vertébres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébraile. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huille végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (permifuges, anti-infecticuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas
17 18 19 20 21	M J V	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & Mouvelle Lune & Mouvelle Lune & Nouvelle Lune & Mouvelle Lu		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou Lune risquée ou défavorable	pervoert être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétudes si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chirugien qu'une bonne date ! Les conseils s' vous étae d'une nature annieuse: appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble + 2 gouttes d'HE d'hélichryse lailenne sur le pieux solaire gorarte charmes ous sis extermuit) à 3 nos par jour des l'avant vittle de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstras 3 nois par jour en massage le long de la colonne vertébrarile, en se souvennant que le massage ne doit jamais s'éflectures unie s vertébres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébraile. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huille végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (permifuges, anti-infecticuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas
17 18 19 20 21	M J V	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chrujen qu'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature annieuxe : appliquez 2 gouttes d'êt de camonille noble - 2 gouttes d'êt d'étéchtrys et lailenne sur le pleuxs solaire grante charmes ous sis extermuit 2 à 10 sap jour des l'avant ville de l'intervention. Dour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'êt de ravinstars 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'éféretures unie s vertèbres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermifuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : Oiti, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huilse essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits
17 18 19 20 21 22 23	M J V S D	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & descendante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieux vaut un bon chruginen qu'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature annieuse : appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble - 2 gouttes d'HE d'hélichryse lailenne sur le pleuxs solaire grante charnue sous se stermun) 2 à 10 sap jour de la Favant ville de l'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstra 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'éfectures sur les vertèbres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermifuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouroirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits Bio. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foissupérieur au saccarose. Elle est compatible avec les régimes hypoglycémiques. Toute fois attention, lies bien les étiquettes avant
17 18 19 20 21 22 23 24	M V S D L	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante Lune croissante & montante Lune croissante & L		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune très favorable	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieux vaut un bon chrizque nq'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature annieuse : appliquez 2 gouttes d'HE de camonille noble - 2 gouttes d'HE d'hélichryse lailenne sur le pleuxs solaire grante charne vous sis externun)? 2 à 10 par jour de l'avanvi tille d'hitervenion. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'HE de ravinstras 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'éfectures sur les vertèbres, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermifuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouroirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférer donc les fruits Bio. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foissupérieur au saccarose. Elle ent compatible avec les régimes hypogycémiques. Toute fois attention, lies bien les étiquettes avant l'achat, surtout en grande surface. Parlois le produit contient seulement quelques pourcents du stevial Abcès, pales récentes, utévres des jambes, brûlures, furoncles, dartres et impétigo Faltes un cataplasme de carotter ràpée. Aphtes et maux de gorge Faltes des gargarismes et des bains de bouche de décoction de feuilles de carottes.
17 18 19 20 21 22 23 24 25	M J V S D L M	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante Lune croissante & montante Lune croissante & montante Lune croissante & Lune croissante & Lune croissante & Lune croissante & montante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence Lune très favorable	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieur avau nu bon chirugien qu'une bonne date ! Les conseils s' vous étae d'une nature annieuse : appliquez 2 gouttes d'îté de camonille noble - 2 gouttes d'îté d'éléchryse lailenne sur le pleus solaire géraire charne vous sis externuml 2 à 10 par jour de l'avanvir de d'intervention. Pour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'îté de ravinstras 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveannt que le massage ne doit jamais s'éféctures sur les vertètres, mais uniquement n'hordure de la colonne vertébrale. Diluez les HÉ dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (permifuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : ORL, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Auxant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits 810. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucant 300 foissupérieur au saccarose. Ele est compatible avec les régimes hypoghycémiques. Toute fois attention, liez bien les étiquettes avant l'achau, surrout en grande surface. Parfois le produit contient eulement quotques pourcents du stevial Ackes, paleis récentes, ulcires des jambes, brûlures, furoncles, dartres et impétigo Failes un cataplasme de carottes râpée. Pour lutter contre le mal des transports: accrochez une grosse polgnée de persil sur votre politrire ou blen massez l'intéreur de votre polignet. C'est en hiver que foux les vivus se réveillent. Un petit rappel pour
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	M J V S D L M J	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence Lune très favorable Lune très favorable	pervene être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date différente. Mieux vaut un bon chrizque ny'une brone date ! Les conseils s' vous étes d'une nature anaieuxe : appliquez 2 gouttes d'êt de camonille noble - 2 gouttes d'êt d'étéchtiques lailenne sur le pleuxs solaire grante charme sous ses termunit 2 a 10 sap jour des l'avant ville de l'intervention. Dour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'êt de ravinstars 3 fois par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'effectuez sur les verbères, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'huile végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vernifuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vanitées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs supérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : Ofit, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits Blo. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foissupérieur au saccarose. Elle est compatible avec les régimes hypoglycémiques. Toute fois attention, lisez bien les étiquettes avant l'achat, surtout en grandes surface. Parlois le produit contient seulement quelques pourcents du stevial Abcès, plaies récentes, ulcères des jambes, brûtures, furoncles, dartres et impétigo Faites un catapliarme de carottes. Aphètes et maux de gorge Faites des gargarismes et des bains de bouche de décoction de feuilles de carottes.
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	M V S D L M V	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence Lune très favorable Lune très favorable Lune sans incidence Lune sans incidence	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieux vaut un bon chrizque nqu'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature anaieuxe : appliquez 2 gouttes d'êt de camonille noble - 2 gouttes d'êt d'étéchtyse lailenne sur le pleuxs solaire grante charme sous ses termunit 2 à 10 sap jour de la vanvirité de l'intervention. Dour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'êt de ravinstras 1 dis par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'étéchtez sur les vertètes, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'hulle végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermfuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs suspérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : Ofit, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits Bio. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foisuspérieur au saccarose. Elle est compatible avec les régimes hypoglycémiques. Toute fois attention, lises bien les étiquettes avant l'achat, surrout en grande surface. Parlois le produit contient seulement quelques pourcents du stevial Abcès, palies récentes, ulcères des jambes, brûlures, furoncles, dartres et impétigo Faites un cataplaisme de carottes répée. Aphtes et maux de gorge Faites des gargarismes et des bains de bouche de décortion de feuilles de carottes. Pour lutter contre le mai des transports: accroche une grosse poignée de persil sur votre politrie ou bie
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	M V S D L M V S S	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante Premier quartier & montante Lune croissante & montante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence Lune très favorable Lune très favorable Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieux vaut un bon chrizque nqu'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature anaieuxe : appliquez 2 gouttes d'êt de camonille noble - 2 gouttes d'êt d'étéchtyse lailenne sur le pleuxs solaire grante charme sous ses termunit 2 à 10 sap jour de la vanvirité de l'intervention. Dour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'êt de ravinstras 1 dis par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'étéchtez sur les vertètes, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'hulle végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermfuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs suspérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : Ofit, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits Bio. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foisuspérieur au saccarose. Elle est compatible avec les régimes hypoglycémiques. Toute fois attention, lises bien les étiquettes avant l'achat, surrout en grande surface. Parlois le produit contient seulement quelques pourcents du stevial Abcès, palies récentes, ulcères des jambes, brûlures, furoncles, dartres et impétigo Faites un cataplaisme de carottes répée. Aphtes et maux de gorge Faites des gargarismes et des bains de bouche de décortion de feuilles de carottes. Pour lutter contre le mai des transports: accroche une grosse poignée de persil sur votre politrie ou bie
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	M J V S D L M V S D D	Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & descendante Lune décroissante & montante Lune décroissante & montante Lune croissante & montante		Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune risquée ou défavorable Lune sans incidence Lune très favorable Lune très favorable Lune très favorable Lune très favorable Lune sans incidence Lune sans incidence Lune sans incidence	pervent être plus rapides, c'est tout. Donc pas d'inquiétude si on vous propose un rendez -vous à une date d'inférente. Mieux vaut un bon chrizque nqu'une bonne date ! Les conseils s' vous étes d'une nature anaieuxe : appliquez 2 gouttes d'êt de camonille noble - 2 gouttes d'êt d'étéchtyse lailenne sur le pleuxs solaire grante charme sous ses termunit 2 à 10 sap jour de la vanvirité de l'intervention. Dour vous requinquer en rentrant chez vous, 10 gouttes d'êt de ravinstras 1 dis par jour en massage le long de la colonne vertébrale, en se souveant que le massage ne doit jamais s'étéchtez sur les vertètes, mais uniquement n bordure de la colonne vertébrale. Diluez les HE dans 1 c. à s. d'hulle végétale si vous avez la peau sensible. Dates favorables pour effectuer vos soins dentaires : le 13, le 14, le 15. Détartrage des dents le 21. Depuis la plus haute antiquité, les vertus de l'ail (vermfuges, anti-infectieuses, antidépressives) sont vantées par les médecins. Découvez également les graines germées notamment les graines d'ail germées aux pouvoirs suspérieures. Le thermalisme est très efficace pour de nombreuses maladies : Ofit, rhumatismes, peau etc. N'hésitez pas à partir en cure. Prenez un bain chaud aux herbes ou aux huiles essentielles. Avant et après la récolte, les citrons sont aspergés de produits phytosanitaires. Préférez donc les fruits Bio. Faible en glucide, donc peu calorique, la stevia a un pouvoir sucrant 300 foisuspérieur au saccarose. Elle est compatible avec les régimes hypoglycémiques. Toute fois attention, lises bien les étiquettes avant l'achat, surrout en grande surface. Parlois le produit contient seulement quelques pourcents du stevial Abcès, palies récentes, ulcères des jambes, brûlures, furoncles, dartres et impétigo Faites un cataplaisme de carottes répée. Aphtes et maux de gorge Faites des gargarismes et des bains de bouche de décortion de feuilles de carottes. Pour lutter contre le mai des transports: accroche une grosse poignée de persil sur votre politrie ou bie

es informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la lune 2023» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données du magazine «Rebelle-Santé»

Les bienfaits des graines germées

Pourquoi ne pas commencer l'année en mangeant plus de vitamines et minéraux grâce aux graines germées ? C'est à porté de tous, facile à préparer et ça ne coûte pas cher. En le faisant vous assurez toujours une fraîcheur dans votre assiette avec un bonus en plus : le tout sans pesticides ! On retrouve l'ensemble des vitamines A, C, D, E, K et un cocktail de vitamines B. Les minéraux sont égolement nombreux : magnésium, potassium, calcium, fer, zinc, sadium, phasphore et soufre. Enfin, elles contiennent des acides aras essentiels, des protiènes. des libres et des enxures.

