Calendrier lunaire pour votre beauté et votre santé 2024

Juin

1	S	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
2	D	Lune décroissante & montante								Lune risquée ou défavorable
3	L	Lune décroissante & montante								Lune risquée ou défavorable
4	M	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
5	M	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
6	J	Nouvelle Lune & montante								Lune risquée ou défavorable
7	V	Lune croissante & montante								Lune risquée ou défavorable
8	S	Lune croissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
9	D	Lune croissante & descendante								Lune sans incidence
10	L	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
11	M	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
12	M	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
13	J	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
14	V	Premier quartier & descendante								Lune sans incidence
15	S	Lune croissante & descendante								Lune risquée ou défavorable
16	D	Lune croissante & descendante								Lune sans incidence
17	L	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
18	M	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
19	M	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
20	J	Lune croissante & descendante								Lune très favorable
21	V	Lune croissante & descendante								Lune sans incidence
22	S	Pleine Lune & montante								Lune risquée ou défavorable
23	D	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
24	L	Lune décroissante & montante								Lune très favorable
25	M	Lune décroissante & montante								Lune très favorable
26	M	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
27	J	Lune décroissante & montante								Lune risquée ou défavorable
28	V	Lune décroissante & montante								Lune sans incidence
29	S	Dernier quartier & montante								Lune sans incidence
30	D	Lune décroissante & montante								Lune risquée ou défavorable

Le mois de Juin (avec le passage de Jupiter dans le signe des Gémeaux, excellents communicateurs), la vie est devenue extrêmement sociale, très dépendante des impulsions d'information - acquisition, échange... C'est une bonne nouvelle pour toi si tu es une personne extravertie (personne dont le comportement est tourné vers le monde extérieur, qui recherche les échanges avec les autres). Que faire pour les introvertis ? Utiliser le temps pendant lequel l'information nécessaire vient à toi et la stocker dans ta mémoire jusqu'à un moment opportun. Ce moment viendra certainement ! Vers le 24 juin (lors du solstice), la moitié des planètes seront dans les signes de l'élément Eau - cela ajoutera du poids au confort et à la vie de famille, certes - dans une version élargie, comme la famille élargie. Ou comme un cercle d'amis qui est presque comme une famille.

La nouvelle Lune (le 6 juin) est la période idéale pour nettoyer et purifier votre peau en profondeur.

Pour rendre vos cheveux plus souples et pour qu'ils accrochent mieux la lumière : soins naturelles telles que argile, huile d'olive etc.

Le balais vapeur réduisent les allergies aux poils de chat.

En cas d'infection virale ou bactérienne, dormez beaucoup.

L'acide alpha-lipoïque (AAL ou ALA), est dans toutes les cellules du corps. Il stimule la production de l'énergie dans l'organisme. Prenez de L'AAL sous forme de compléments alimentaires en cas d'hépatite, de glaucome, d'addiction (alcool – tabac) et de vieillissement cutané.

Amalgames dentaires : 3 jours avant et après toute dépose, 1 c. à s. de poudre de charbon actif dans un verre d'eau, 2 fois par jour.

Nausée ? Diarrhée ? Ballonnements ? Gaz ? Le charbon actif absorbe les particules toxiques. De préférence sous forme de poudre : 1 c. à c. dans un verre d'eau. Le charbon actif a aussi pour effet de limiter les gaz intestinaux. En général, le charbon actif se prend le soir, loin de toute prise alimentaire. Si dépose d'amalgame (et tout soin dentaire), procédez à un rinçage de la bouche avec une dilution de chlorella qui complétera l'effet du charbon actif. Le charbon actif à éviter en cas de traitement antibiotique. Aussi on l'utilise dans la fabrication des savons. Nous vous fortement conseillons ce joli savon fait avec de charbon actif !

L'été arrivé. Ne prenez ni citron ni millepertuis si vous allez au soleil. Ils sont photosensibilisant : risque d'apparition de taches brunes.

Cataplasme contre les rhumatismes : écrasez des piments frais (pas trop piquants) dans de l'huile. Appliquez sur les zones douloureuses.

Les informations dans cette rubrique sont inspirées du livre «Guide de la lune 2024» d'éditions Marabout et en s'appuyant sur les données d'éditions Mosaïque-santé et astrologue Aija Austruma.

Jour feuilles	*Jour racine*	*Jour fleur*	*Jour fruit*	*Coupez vos cheveux*	*Soin des ongles*	*Pédicure, les cors aux pieds*	*Épilation*	*Massage relaxant*	*Soins du visage et de la*	*Bain*	*Lâchez prise, réflexion*	*Méditation*	*Detox*	*Soins dentaires*	*Coloration*	*Rituels & atraction*	*Ménage*	*Nettoyage énergétique / spirituel*